



Meeting de l'ES Falaisienne + triathlon BM + CJESM et pentathlon Masters

Jeudi 29 mai 2025 - Stade Henri Moulin, avenue de la crosse à Falaise

Horaire prévisionnel



Piste de 333m33cm soit 3 tours de stade pour le 1000m et 9 tours de stade pour le 3000m // Piste 8 couloirs pour le 100m

En noir **GRAS** les épreuves **CJESM**

Courses indiv	Horaire	Pentathlon F	Pentathlon M	Longueur	Hauteur	Poids	Disque	Javelot
	13h30	Réunion du jury (échelle d'arrivée)						
	14h15	100m haies 84	longueur (1)					
	14h25	80m haies 76					CJESM F et M	
	14h35	80m haies 69						
200m haies MiF-MiM	14h45							
50m BEF	15h	hauteur	javelot	MIF (1) - MIM (2)				
50m BEM	15h15							
80m MIF	15h30				MI-CJESM F et M	BEF-BEM	BEF-BEM	
80m MIM	15h45			BEF (1) - BEM (2)				
	16h	poids	200m					
100m CJESM F	16h15							MIF-MIM
100m CJESM M	16h30		disque		BEF-BEM		MIF-MIM (avec masters penta)	
1500m TCF-TCM	16h45	longueur (2)		CJESM F et M (1)				
3000m TCF-TCM	17h							
1000m BEF-BEM-MIF-MIM	17h15					CJESM F et M		CJESM F et M
	17h30		1500m					
	17h45	800m						
FIN COMPETITION	18h							

Les horaires du pentathlon sont données à titre indicatif, une épreuve pourra se dérouler 30 minutes après l'épreuve précédente terminée

Règlement :	Inscriptions athlètes sur le site du CDA14 - http://cd14.athle.com/ avant le mardi 27 mai 2025 à 12h
	1 jury pour 4 athlètes engagés (à envoyer à jeanpoirierjp@yahoo.fr avant le lundi 26 mai 12h)
	Concours : 3 essais pour les BE/MI, 4 essais pour les CJESM (selon effectifs engagés, possibilité de passer à 6 essais)