

Meeting Régional 276 (C.J.E.S.Ma)
Samedi 31 mai & Dimanche 1^{er} juin 2025
Sotteville-lès-Rouen (Stade Jean Adret)



Samedi

- 16h30 : Début de confirmation des athlètes et des jurys.
- 17h30 : Réunion de jury.

14h00 → 17h00 : Formation Niveau 2 :
Lancers ; Sauts ; Départ ; Chronométrie ; Logica ; Courses

Courses	Horaires
1500m TC F.	18h00
1500m TC H.	18h15
5000m Marche TC H. & TC F.	18h30
3000m TC F.	19h15
3000m TC H.	19h30

Meeting Régional 276 (C.J.E.S.Ma)
Samedi 31 mai & Dimanche 1^{er} juin 2025
Sotteville-lès-Rouen (Stade Jean Adret)



Dimanche

- 10h00 : Début de confirmation des athlètes et des jurys.
- 11h00 : Réunion de jury.

Courses	Horaires	Perche	Hauteur	Triple-Saut	Javelot	Poids	Disque
Séries 110m haies (1.06)	11h30	TC H.+F. 1 ^{ère} barre 2,40m	EH+SH	TC F. Groupe 1 Groupe 2	TC H. 700gr 800gr	5kg H. + 6kg H.	TC F. 1kg
Séries 110m haies (0.99)	11h45						
Séries 110m haies (0.91)	12h00						
Séries 100m haies (0.84)	12h15						
Séries 100m haies (0.76)	12h30					7,260kg H.	1kg Ma H + 1,5kg H.
Finales 110m haies (1.06)	12h45						
Finales 110m haies (0.99)	13h00						
Finales 110m haies (0.91)	13h15						
Finales 100m haies (0.84)	13h30		TC F.				
Finales 100m haies (0.76)	13h45						
Séries 200m TC F.	14h00	TC H.+F. 1 ^{ère} barre 3,40m		TC H. Groupe 1 Groupe 2	TC F. 500gr 600gr + Ma H. 500gr 600gr		
Séries 200m TC H.	14h30						1,75kg H. + 2kg H.
Finales 200m TC F.	15h00		CH + JH. + Ma H.			TC F. + Ma H. 3kg & 4kg	
Finales 200m TC H.	15h20						
800m TC F.	15h45						
800m TC H.	16h00						

Meeting Régional 276 (C.J.E.S.Ma)
Samedi 31 mai & Dimanche 1^{er} juin 2025
Sotteville-lès-Rouen (Stade Jean Adret)



Règlement

Engagements :

Les engagements des athlètes et des jurys sont à faire sur le site de la Ligue de Normandie d'Athlétisme dans la rubrique « Engagements » jusqu'au **mercredi 28 mai avant 8h. Dernier délai.**

➤ **Les engagements hors délais seront facturés 15€ jusqu'à 1h avant l'épreuve.**

Pour les courses : Lors des engagements en ligne merci d'indiquer des temps de référence afin de constituer des séries de niveau. Sans indication de temps l'athlète se retrouvera en série aléatoire.

ATTENTION

Suivant le nombre d'engagés certains concours pourront être regroupés.
Toutes modifications du programme seront diffusées sur le site de la LNA (<http://normandie.athle.fr/>)
dans la journée du vendredi 30 mai.

Confirmation d'engagement :

Les athlètes devront confirmer leurs engagements 45' avant les épreuves, y compris pour les finales.

Important : Dans un souci de respect des horaires, après l'édition des start-listes des courses en cas d'oubli de confirmation il ne sera pas possible d'ajouter un athlète dans l'une des séries. Merci aux entraîneurs et dirigeants d'informer ce point de règlement à vos athlètes.

Toutes demandes de modification des séries seront non recevables.

Info engagement Masters :

Le poids des engins dans les épreuves de lancers seront ceux de leur catégorie d'âge. Par contre les hauteurs des haies hautes seront celles de la catégorie senior.

Concours :

6 essais pour tous les concours, sauf hauteur et perche.

Les concours de perche se feront par niveau H et F : 1^{ère} barre 2,40m – 1^{ère} barre 3,40m.

Les concours de Triple-Saut seront constitués par niveau en fonction de la performance d'engagement : Le groupe 1 sera le meilleur niveau. Les groupes seront consultables sur le site de la L.N.A au plus tard la veille de la compétition.

Finales :

Finales ou 2^{ème} course des haies : Tous les athlètes auront la possibilité de recourir après confirmation.

Finales des 200m : Les 35 meilleurs performances (confirmées) seront retenues. (7x5)

Récompenses :

Primes aux 3 premiers au scratch (100€ - 60€ - 40€) sur les épreuves suivantes (toutes catégories), et uniquement en cas de réalisation de performance N4 ou plus :

3000m H et F - 5000m marche H et F - 800m H et F - 100m haies 0.76 et 0.84 F - 110m haies 0.91, 0.99 et 1.06 H - 200m H et F - Triple-Saut H et F - Hauteur H et F - Javelot H et F - Disque H et F - Perche H et F - Poids H et F.

Lièvres sur 800m et 3000m dans la mesure du possible (nous contacter si intéresser).

En cas de primes attribuées à des athlètes mineurs, elle sera remise sous forme de bon d'achat.

Les athlètes devront être présents lors des récompenses pour percevoir leur prime. Pas d'envoi possible par courrier.