

Comité du Calvados d'Athlétisme

Maison des Associations 1018 Quartier du Grand Parc 14200 HEROUVILLE SAINT CLAIR e-mail:cd14.athletisme@gmail.com





HORAIRE provisoire

Départementaux CJESMa CDA14-61

Dimanche 8 juin 2025 - Stade Hélitas à Caen

TCF	Epreuve	Cat.	Horaire								
Solution Temporary Tempo			9h30	Confirmatio	n et réuni					ur de réunio	on (pied de
Cat. Horaire Longueur Triple Hauteur Perche Poids Disque Marteau Javelot			10h	Confirmation du jury auprès du directeur de réunion (pied de la tour de chronométrie)							
Epreuve	5000m marc	he TCF TCM	10h								
TCF			10h15	Réunion du jury (pied tour de chrono) puis mise en place du jury							
100m (séries) TCM	Epreuve	Cat.	Horaire	Longueur	Triple	Hauteur	Perche	Poids	Disque	Marteau	Javelot
TCM		TCF	10h45		TCF			ES/SEM		CAF	
A00m haies CAM 84 cm 11h45	100m (séries)	TCM	11h15	CAM/JUM		TCF	barre				CAM, côte hauteur
JESM 91 cm		TCF 76 cm	11h40								
TCF	400m haies	CAM 84 cm	11h45								
400m TCM 12h20 Ju/Es/SEF		JESM 91 cm	11h45								
100m haies CAF 76 cm 12h45	100	TCF	12h							JU/ES/SEF	
(séries) JESF 84 cm 12h50 CAF	400m	TCM	12h20					JU/ES/SEF			
110m haies (séries)	100m haies	CAF 76 cm	12h45								
110m haies (séries)	(séries)	JESF 84 cm	12h50	CAF							
Séries JUM 99 cm		CAM 91 cm	13h								
ESM 106 cm		JUM 99 cm	13h05		CAM						
100m	(séries)								CAF		
(4 finales)	100m										
TCF										TCM	
TCM	(4 maics)		1					CA/IIIM		TCIVI	
100m haies (finales)	800m					TCM		0, 1, 50.11			
TCF				ES/SEM			barre		JU/ES/SEF		
110m haies (finales)		JESF 84 cm	14h30								CAF côté steeple
(finales) JUM 99 Cm 141445 ESM 106 cm 14h50 CAF 1500m TCF 15h10 ES/SEM JU/ES/SE 200m TCF 15h30 ES/SEM JU/ES/SE 3000m TCM 15h50 JU/ES/SEF 3000m TCM 16h15 CA/JUM 2000m steeple CAF-JUF 76 cm 17h JU/ES/SET 2000m steeple CAM 84 cm 17h10 Avaious TCF puis TCM 17h30 Avaious TCF puis TCM 17h50 CAM 84 cm 17h10 CAM 84 cm 17h30 CAM 84 cm 17h30 CAM 84 cm 17h30 <td>440 .</td> <td>CAM 91 cm</td> <td>14h40</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td>	440 .	CAM 91 cm	14h40								
ESM 106 cm		JUM 99 cm	14h45								
TCM	(IIIIales)	ESM 106 cm	14h50								
TCM		TCF	15h					CAF			
200m TCF 15h30 ES/SEM côté steeple 3000m TCF 16h15 CA/JUM 3000m TCM 16h30 CA/JUM 2000m steeple CAF-JUF 76 cm 17h JU/ES/SEI côté steeple 2000m steeple CAM 84 cm 17h10 Ax100m TCF puis TCM 17h30 Ax4400m TCF puis TCM 17h50 O	1500m	TCM	15h10								
3000m TCF 16h15	200m	TCF	15h30						ES/SEM		JU/ES/SEF côté steeple
3000m TCM 16h30 CA/JUM		TCM	15h50	JU/ES/SEF							
2000m steeple CAF-JUF 76 cm 17h JU/ES/SET côté steeple 2000m steeple CAM 84 cm 17h10 ITh côté steeple 4x100m TCF puis TCM 17h30 ITCF puis TCM 17h50	3000m	TCF	16h15								
2000m steeple CAF-JUF 76 cm 17h côté steeple 2000m steeple CAM 84 cm 17h10	3000m	TCM	16h30						CA/JUM		
4x100m TCF puis TCM 17h30	2000m steeple	CAF-JUF 76 cm	17h								JU/ES/SEM côté steeple
4x400m TCF puis TCM 17h50	2000m steeple	CAM 84 cm	17h10								
	4x100m	TCF puis TCM	17h30								
	4x400m	TCF puis TCM	17h50								
Fin de la compétition 18h15	Fin de la	compétition 18h	15								

Rappel : c'est au jury de l'épreuve de venir avec le matériel et de le ramener au local matériel (à gauche de la tribune)

Pour les courses à partir de 800m, pensez aux épingles à nourrices (dossards)

Les masters peuvent participer sur les épreuves des "seniors" (poids et engins seniors) <u>OU</u> sur les épreuves

de leur sous-catégorie masters (M50...) pour les haies ou engins de lancers (choix à faire lors de l'engagement en ligne)

Règlement :	Inscription des athlètes:	Inscriptions sur le site du CD14 avant le mercredi 4 juin 12h jour de la compétition, confirmations 45 minutes avant pour les courses (pour le concours, directement sur place pendant l'échauffement)				
	Quota de juges :	1 juge pour 4 athlètes engagés (à envoyer à meurdra.laurent@gmail.com avant le mercredi 4 juin 12h)				
	Rappel technique :	Sauts horizontaux et lancers : 3 essais par athlète + 3 pour les 8 meilleurs par catégorie Sauts verticaux : 3 essais par barre, arrêt du concours après trois échecs consécutifs Courses : toutes les courses par niveaux de perfs et tout départements confondues : par niveau à condition de renseigner un temps d'engagement (responsabilité des clubs) si pas de perfs sur la saison				