

Après sa blessure, la perchiste a repris son envol

Que sont-ils devenus ? Absente des compétitions pendant plus d'un an, la perchiste d'Ils réalise un retour gagnant en compétition, tout en s'épanouissant dans ses études de kinésithérapie.

Le portrait consacré, en février 2023, à Nayah Cauvin, athlète spécialiste de saut à la perche en pleine ascension, ne lui avait pas vraiment porté bonheur.

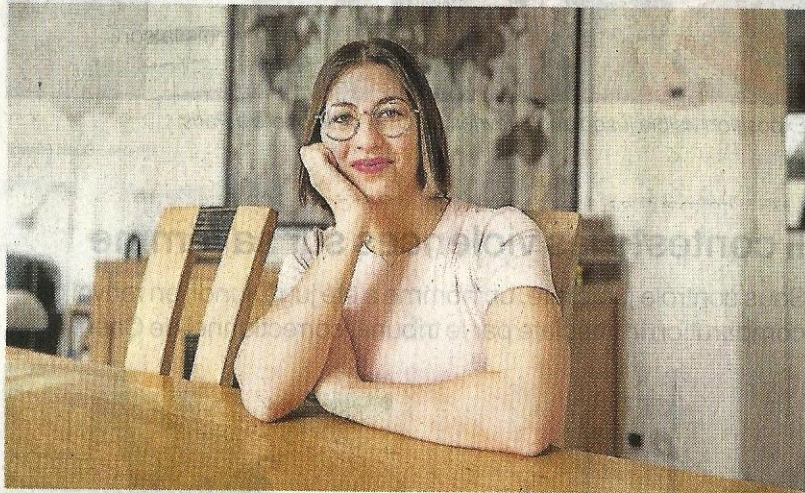
Quelques semaines plus tard, elle était, en effet, victime d'une rupture du ligament croisé antérieur d'un genou lors d'un stage d'entraînement avec l'équipe de France, en Espagne : adieu les championnats d'Europe juniors, son objectif cet été-là.

Cet épisode n'est plus aujourd'hui, pour elle, qu'un mauvais souvenir. Deux ans - presque jour pour jour - plus tard, nous la retrouvons épanouie et en pleine forme, sur le plan sportif mais aussi dans sa vie d'étudiante qui a pris une nouvelle direction.

Inspirée par sa longue rééducation,

elle a intégré depuis la rentrée une école de kinésithérapie. « **J'y suis allée plusieurs fois par semaine, pendant plus d'un an, j'ai donc eu le temps de les observer !** » s'amuse la jeune Ifoise, qui fêtera bientôt ses 21 ans et vient de passer une barre à 4,20 m - record personnel, avec un titre de vice-championne de France à la clé - le week-end dernier à Nantes.

En ligne de mire, les championnats d'Europe espoirs à Bergen (Norvège) au mois de juillet, « **à condition de réaliser les minima (4,25m) en battant une nouvelle fois mon record** », précise la championne, que plus rien ne semble arrêter depuis qu'elle a repris son envol, effaçant ses derniers doutes en même temps que des barres toujours plus hautes !



Nayah Cauvin a profité de sa rééducation pour changer de projet professionnel, entamant des études de kinésithérapie après avoir validé sa licence de génie biologique.

PHOTO : QUEST-FRANCE