



Comité du Calvados d'Athlétisme

Maison des Associations
1018 Quartier du Grand Parc
14200 HEROUVILLE SAINT CLAIR
e-mail : cd14.athletisme@gmail.com



HORAIRE prévisionnel

Départementaux CJESMa CDA14-50-61

Dimanche 31 mai 2026 - Stade Héлитas à Caen

Epreuve	Cat.	Horaire								
		9h30	Confirmation et réunion du jury marche et chrono auprès du directeur de réunion (pied de la tour de chronométrie)							
		10h	Confirmation du jury auprès du directeur de réunion (pied de la tour de chronométrie)							
5000m marche TCF TCM		10h								
		10h15	Réunion du jury (pied tour de chrono) puis mise en place du jury							
Epreuve	Cat.	Horaire	Longueur	Triple	Hauteur	Perche	Poids	Disque	Marteau	Javelot
100m (séries)	TCF	10h45		TCF			ES/SEM		CAF	
	TCM	11h15	CAM/JUM		TCF - 2 concours	1ère barre 3m20				CAM, côte hauteur
400m haies	TCF 76 cm	11h40								
	CAM 84 cm	11h45								
	JESM 91 cm	11h45							JU/ES/SEF	
400m	TCF	12h								
	TCM	12h20								
100m haies	CAF 76 cm	12h45					JU/ES/SEF			
	JESF 84 cm	12h50	CAF							
110m haies	CAM 91 cm	13h								
	JUM 99 cm	13h05		CAM						
	ESM 106 cm	13h10						CAF		
100m (4 finales)	TCF	13h15								
	TCM	13h30							TCM	
800m	TCF	13h50					CA/JUM			
	TCM	14h00			TCM - 2 concours					
200m	TCF	14h30	ES/SEM	JU/ES/SEM		1ère barre 1m80		JU/ES/SEF		CAF côté steeple
	TCM	14h50								
1500m	TCF	15h15					CAF			
	TCM	15h30						ES/SEM		JU/ES/SEF côté steeple
3000m	TCF	15h50	JU/ES/SEF							
	TCM	16h								
2000m steeple	CAF-JUF 76 cm	16h30						CA/JUM		JU/ES/SEM côté steeple
	CAM 84 cm	16h45								
3000m steeple	JU-ES-SEM 91 cm	17h								
4x100m	TCF puis TCM	17h15								
4x400m	TCF puis TCM	17h25								
Fin de la compétition 17H45										

Rappel : c'est au jury de l'épreuve de venir avec le matériel et de le ramener au local matériel (à gauche de la tribune)
Pour les courses à partir de 800m, pensez aux épingles à nourrices (dossards)

Les masters peuvent participer sur les épreuves des "seniors" (poids et engins seniors) **OU** sur les épreuves

de leur sous-catégorie masters (M50...) pour les haies ou engins de lancers (choix à faire lors de l'engagement en ligne)

Règlement :	Inscription des athlètes:	Inscriptions sur le site du CD14 avant le jeudi 28 mai 12h Le jour de la compétition, confirmation 45 minutes au plus tard pour les courses (sur les feuilles affichés)
	Quota de juges :	1 juge pour 4 athlètes engagés (à envoyer à meurdra.laurent@gmail.com avant le mercredi 27 mai 12h)
	Rappel technique :	Sauts horizontaux et lancers : 3 essais par athlète + 3 pour les 8 meilleurs par catégorie Sauts verticaux : 3 essais par barre, arrêt du concours après trois échecs consécutifs Courses : toutes les courses par niveaux de perfs et tout départements confondues : par niveau à condition de renseigner un temps d'engagement (responsabilité des clubs) si pas de perfs sur la saison