

1^{er} tour des Interclubs
CAEN – Stade Hélicas – 1, rue du Carel
Samedi 2 mai 2026

9 h 30 : Fin des modifications d'équipes

9 h 15 : Réunion du jury

Courses	Horaire	Hauteur	Longueur	Perche	Triple	Poids	Disque	Javelot	Marteau
3000 marche F	10h00	F R-P			H R-P	F – 3kg	H 1.5 kg		F – 4kg
5000 marche H	10h25		F Nat	H-F <3.20					
400 haies F	11h10								F – 3 kg
400 haies H	11h30					F – 4 kg	H – 2kg		
400 m F	11h50	F Nat			H Nat				
400 m H	12h15		F R-P						H – 5 et 6 kg
800 m F	12h40								
800 m H	12h55								
200 m F	13h20						H – 1.75 kg		H – 7 kg
200 m H	13h45					H – 5 kg			
1500 m F	14h10	H Nat	H R-P		F Nat			F	
1500 m H	14h25			H-F >3.20					
110 haies H	15h00					H – 6 kg	F - Nat		
100 haies F	15h25								
100 m F	15h50								
100 m H	16h10	H R-P	H Nat		F R-P			H – 700g	
2000 m steeple F	16h20					H – 7 kg			
3000 m steeple H	16h30						F – R-P		
3000 m F	16h45								
3000 m H	17h15							H – 800g	
4 x 100 m F	17h45								
4 x 100 m H	18h05								
4 x 400 m F	18h25								
4 x 400 m H	18h40								

Nat = Nationale 1, 2 et 3

R-P = Régionale, et Promotion