

**1er tour des interclubs**  
**CAEN – Stade Hélicas – 1, rue du Carel**  
**Samedi 2 mai 2026**

9 h 30 : Fin des modifications d'équipes

**HORAIRES MODIFIES**

9 h 15 : Réunion du jury

Courses	Horaire	Hauteur	Longueur	Perche	Triple	Poids	Disque	Javelot	Marteau
3000 marche F	<b>10h00</b>	F R-P			H R-P	F – 3kg	H 1.5 kg		F – 4kg
5000 marche H	<b>10h25</b>		F Nat	H-F <3.20					
	<b>11h00</b>						<b>H – 2kg Rég-Pr</b>		
400 haies F	<b>11h10</b>								
400 haies H	<b>11h30</b>					F – 4 kg			<b>F – 3kg</b>
400 m F	<b>11h50</b>	F Nat			H Nat				
400 m H	<b>12h15</b>		F R-P				<b>H – 2kg Nat</b>		H – 5 et 6 kg
800 m F	<b>12h40</b>								
800 m H	<b>12h55</b>								<b>H – 7 kg</b>
200 m F	<b>13h20</b>						H – 1.75 kg		
200 m H	<b>13h45</b>					<b>H – 5 kg et 6 kg</b>			
1500 m F	<b>14h10</b>	H Nat	H R-P		F Nat			<b>F – 500g</b>	
1500 m H	<b>14h25</b>			H-F >3.20					
110 haies H	<b>15h00</b>					<b>H – 7kg Nat</b>	F - Nat	<b>F – 600g</b>	
100 haies F	<b>15h25</b>								
100 m F	<b>15h50</b>								
100 m H	<b>16h10</b>	H R-P	H Nat		F R-P			H – 700g	
2000 m steeple F	<b>16h30</b>					<b>H – 7 kg Rég - P</b>			
3000 m steeple H	<b>16h45</b>						F – R-P	<b>H – 800g Nat</b>	
3000 m F	<b>17h05</b>								
3000 m H	<b>17h20</b>								
4 x 100 m F	<b>17h45</b>							<b>H – 800g Rég-Pr</b>	
4 x 100 m H	<b>18h05</b>								
4 x 400 m F	<b>18h25</b>								
4 x 400 m H	<b>18h40</b>								

Nat = Nationale 1, 2 et 3

R-P = Régionale, et Promotion