Comité du Calvados d'Athlétisme
Maison des Associations
1018 Quartier du Grand Parc
14200 HEROUVILLE SAINT CLAIR
e-mail : cd14.athletisme@gmail.com
site : cd14.athle.com

Départementaux Individuels CJESMa CDA14-50-61

(ouvert aux autres CDA de Normandie, pour les hors ligue : inscriptions via hello asso)

Samedi 21 novembre 2026 – Salle Jesse Owens VAL DE REUIL

HORAIRE prévisionnel

Confirmation des athlètes : au plus tard 45 minutes avant le début de leur 1ère épreuve

10h : Pointage de **confirmation des jurys** auprès du directeur de réunion

10h15 : **Réunion de jury** sur la ligne d'arrivée avec le directeur de réunion et le juge-arbitre

Horaires	Courses	Perche	Hauteur	Longueur	Triple saut	Poids
11h	60m haies 76 CAF séries	TCF1ère barre 1m60				
11h10	60m haies 84 JESF séries			JESM		JESF
11h20	60m haies 91 CAM séries					
11h30	60m haies 99 JUM séries				TCF	
11h40	60m haies 106 ESM-SEM séries					
11h50	60m haies 76 CAF finale					
12h	60m haies 84 JESF finale		TCF			ESM
12h10	60m haies 91 CAM finale					
12h20	60m haies 99 JUM finale			CAM		
12h30	60m haies 106 ESM-SEM finale					
12h40	60m TCF séries					
13h10	60m TCM séries	TCM 1ère barre 3m20			TCM	CAF
13h40	60m TCF finales (nbre à définir)					
14h	60m TCM finales (nbre à définir)			JESF		
14h30	3000m marche TCF Finale directe					CA-JUM
14h55	5000m marche TCM Finale directe		TCM			
15h30	200m TCF Finales directes	TCM 1ère barre 1m60		CAF		
16h	200m TCM Finales directes					
16h30	400m TCF Finales directes					
16h45	400m TCM Finales directes					
17h	800m TCF puis TCM					
17h15	1500m TCF puis TCM					
17h30	3000m TCF puis TCM					
18h15	**Fin compétition**					

Ouvert aux masters, choix des hauteur de haies ou des poids des engins à finaliser lors de l'engagement

Longueur et triple saut : 3 essais supplémentaires aux 8 meilleurs de chaque catégories (et chaque département)

Hauteur : possibilité de dédoubler les concours en fonction du nombre d'engagés

60m : courses par niveau (si temps indiqué) séries et finales (PAS de confirmation, si absent = couloir vide)

200m : le couloir 1 ne sera pas utilisé, pour les courses, les courses se feront au bilan/perfs d'engagements, tout département confondu

Les engagements sont à saisir jusqu'au jeudi 19 novembre 12h sur le site du CDA14. Aucune inscription sur place ne sera acceptée

1 juge licencié pour 4 athlètes à fournir par club (liste à envoyer le mardi précédent 12h à meurdra.laurent@gmail.com)