

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX BENJAMINS SECTEUR OUEST à Lisieux - Stade Bielman samedi 14 juin 2025

/ /	54 2 · ja 2025								
11h00	CONFIRMATION DES ATHLETES								
11H15	REUNION DE JURY PUIS MISE EN PLACE DES CONCOURS								
11H40	DÉBUTS DES ÉCHAUFFEMENTS CONCOURS								
	COURSES	LONGUEUR	TRIPLE	HAUTEUR	PERCHE	POIDS	DISQUE	JAVELOT	MARTEAU
12h00	50M BEF	BEM 1 - 2		BEM 1	BEM	BEM 1			BEM
12H45	50M BEM							BEF	
13H30	50M HAIES BEF		BEM 1	BEM 2		BEM 2	BEF		
14H15	50M HAIES BEM	BEF 1 - 2			BEF				
15H00	50M Finales		BEM 2						BEF
15H30	50M HAIES Finales			BEF 1		BEF 1			
16H00	1000M BEF		BEF 1						
16H15	1000M BEM			BEM 2		BEF 2	BEM	BEM	
16H30	2000M MARCHE BF ET BG		BEF 2						
17H00	RELAIS 4 X 60 BF ET BG								
Jurys :									
Fournir 1 juge par tranche de 5 athlètes engagés soit 1 juges pour 1,2,3,4,5 athlètes puis 2 juges de 6 à 10 etc									
Jurys à envoyer à normandie.crj@gmail.com au plus tard le jeudi 12 juin 2025 (12h00)									
Règlement : Longueur, triple saut et lancers : 4 essais									
4 épreuves maximum par athlètes (hors relais)									
1ere barre hauteur 1m05 / 1ere barre perche 1m20									
Planches à 7, 9 , 11 et 13m au triple saut (pas de planche à 5m)									
Qualification :									
Demande de QE à normandie.crj@gmail.com avant le mardi 10 juin 2025									
Diffusion de la liste des qualifiés (direct) et des qualifiables (liste d'attente) à partir du mercredi 4 juin 2025									

Confirmation des engagements sur le site de la ligue avant le mardi 10 juin (23h59)