

Championnat de Normandie estival

HORAIRE du samedi 21 juin – Modifiés le 19/06

Réunion du jury : 14 h 45

Courses	Horaire	Hauteur	Longueur	Triple	Perche	Poids	Disque	Javelot	Marteau
400 m Femmes	15 h 30						ESM H		CH - JH
400 m Hommes	16 h 00	F	JH						
100 m Femmes séries	16 h 30								
100 m Hommes séries	17 h 00				F	CH			ESM H
8228 BM	17 h 40		ESM H						
PODIUMS	18 h 00								
2000 m steeple CF - JF	18 h 10			JESM F		JH		JESM F	
3000 m steeple ESM Femmes	18 h 10						CH		
2000 m steeple CH	18 h 30								
3000 m steeple JESM Hommes	18 h 40								
100 m Femmes Finales	19 h 00		CH			ESM H			
100 m Hommes Finales	19 h 25						JH		
PODIUMS	19 h 45								
1500 m Femmes	19 h 45			CF				CF	
1500 m Hommes	20 h 05								
3000 m CF – JF	20 h 25								
3000 m CH	20 h 40								
5000 m Femmes	20 h 55								
5000 m Hommes	20 h 55								
PODIUMS									

HORAIRE du dimanche 22 juin – Modifiés le 19/06

Réunion du jury : 9 h 45

Courses	Horaire	Hauteur	Longueur	Triple	Perche	Poids	Disque	Javelot	Marteau
10000 et 5000 m Marche TTC	8 h 45								
400 m haies CJESM Femmes	10 h 30					CF		CH	
400 m haies CH	10 h 50								
400 m haies JESM Hommes	11 h 00	H 1 ^{er} concours	JF	JH					
200 m Femmes séries	11 h 20						JESM F		
200 m Hommes séries – PODIUMS	11 h 55				H 1 ^{ère} barre < 4 m			JH	
110 m haies ESM Hommes séries	12 h 40		ESM F	CH		JESM F			
110 m haies JH séries	13 h 00						CF		
110 m haies CH séries	13 h 10								
100 m haies JESM Femmes séries	13 h 25	H 2 ^{ème} concours							
100 m haies CF séries – PODIUMS	13 h 40				H 1 ^{ère} barre > 4 m			ESM H	
800 m Femmes	14 h 00								CF
800 m Hommes	14 h 20		CF	ESM H					
100 m haies CF Finale	14 h 50								
100 m haies JESM F Finales	15 h 00								
110 haies ESM Hommes Finales	15 h 15								JESM F
110 m haies JH Finales	15 h 25								
110 m haies CH Finales	15 h 35								
200 m Femmes Finales	15 h 50								
200 m Hommes Finales	16 h 05								
4 x 100 m Femmes	16 h 35								
4 x 100 m Hommes	16 h 50								